



GIUNTA REGIONALE

Allegato 2

Codice Etico “Palestre della Salute” e “Palestre Sicure”

La Regione Abruzzo riconosce l'efficacia dell'attività fisica e dell'esercizio fisico nella prevenzione e cura delle comuni patologie croniche non trasmissibili, nonché la sua importanza nel promuovere lo stato di salute ed il benessere.

Il Codice Etico esprime alcuni principi generali ed alcuni impegni specifici relativi alla missione di coloro che sono impegnati in attività motorie, in collaborazione con gli Enti Locali e le Aziende Sanitarie, nell'ambito dell'azione di promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione di una rete di palestre territoriali, secondo quanto previsto dal Piano Regionale di Prevenzione 2014-2018, Azione 9.

Il Codice Etico

Il Codice Etico è il primo strumento di riconoscimento pubblico delle palestre che promuovono il benessere. L'adesione ad esso è libera.

Il Codice Etico può essere sottoscritto dai responsabili e gestori delle palestre e delle strutture sportive pubbliche e private abruzzesi, che siano in possesso dei requisiti strutturali, igienico-sanitari e di personale previsti dalle normative nazionali e regionali vigenti.

L'iscrizione nel registro costituisce autorizzazione alle palestre ad utilizzare il riconoscimento di “Palestra Etica” nella promozione della propria attività.

I soggetti che aderiscono volontariamente al Codice Etico:

- a) Svolgono la loro attività in base ai seguenti principi etici generali di comportamento:
 - professionalità;
 - non discriminazione degli utenti;
 - rispetto e tutela delle persone e del loro stato di salute;
 - tutela dell'ambiente;
- b) impiegano come personale laureati triennali in *Scienze Motorie (L22 o equipollenti)* o magistrali in *Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (“S.T.A.M.P.A.”) (LM67)*, che operano rispettivamente nelle “Palestre della Salute” e nelle “Palestre Sicure”;
- c) non commercializzano all'interno dell'esercizio o in altri locali, adiacenti o separati o comunque riconducibili alla stessa proprietà o gestione, alcolici, bevande a basso contenuto alcolico e bevande ad alto contenuto di sostanze stimolanti (i.e. energy drink) e integratori proteici;
- d) si astengono dal promuovere o incoraggiare tra gli utenti l'utilizzo in ambito sportivo di farmaci o sostanze con possibile valenza dopante, di psicostimolanti e anoressizzanti, di antinfiammatori e analgesici;
- e) espongono in modo ben visibile agli utenti materiale informativo elaborato dalla Regione Abruzzo, dai Comuni e dalle AUSL sui benefici dell'attività fisica nelle diverse età con



GIUNTA REGIONALE

- riferimenti ad evidenze scientifiche;
- f) svolgono, in proprio o tramite i servizi socio-sanitari territoriali, attività di educazione alimentare e di informazione sui rischi legati al consumo/abuso di alcune sostanze legali ed illegali (alcol, tabacco, droghe, farmaci) evidenziando i rischi connessi a dette assunzioni.

Obblighi e vantaggi

Chi aderisce al Codice Etico:

- a) accetta di ricevere ispezioni e controlli senza preavviso da parte di Enti Locali e Aziende Sanitarie per verificare il rispetto dei requisiti e degli impegni sottoscritti;
- b) deve partecipare alle attività di formazione ed aggiornamento organizzate a livello regionale e locale nell'ambito dei progetti "Palestre della salute" e "Palestra Sicura";
- c) deve esporre e diffondere materiale informativo prodotto a livello regionale o locale nell'ambito del progetto;
- d) deve esporre al pubblico, in modo ben visibile, il Codice Etico;
- e) ha diritto alla collaborazione della Regione Abruzzo, degli Enti Locali e delle Aziende Sanitarie nell'organizzazione di interventi di informazione e prevenzione e di supporto e consulenza ai professionisti che operano nella palestra (quali responsabili ed allenatori) riguardo a problemi relazionali, episodi di violenza e aggressività, utilizzo di sostanze legali ed illegali, problemi nutrizionali ed abuso di farmaci;
- f) ha diritto all'utilizzo del riconoscimento di "Palestra Etica" ed al sostegno degli Enti locali e delle AUSL per promuovere le proprie attività tra i cittadini possibili utenti.

Violazioni e sanzioni

Le eventuali violazioni al Codice Etico sono accertate direttamente dall'Azienda Sanitaria territorialmente competente.

In deroga al presente punto 3, qualora all'interno dell'esercizio esistano già punti vendita alimentari, bar o punti ristoro, i gestori/proprietari di tali spazi si impegnano a:

- a) NON somministrare o vendere alcolici ai minori di anni 18 e a restrizione d'uso;
- b) NON esporre materiale pubblicitario (i.e. manifesti, locandine, dépliant) che richiamino alcolici e bevande a basso contenuto alcolico, integratori proteici o bevande contenenti alto contenuto di sostanze stimolanti (i.e. energy drink);
- c) raccomandare l'assunzione di alimenti in caso di consumo di bevande alcoliche, disincentivando il consumo di alcolici a digiuno.

L'accertamento di violazioni al Codice Etico va comunicato alla Regione Abruzzo che provvederà alla cancellazione della palestra dal Registro regionale delle Palestre che aderiscono al Codice Etico. La cancellazione dal Registro comporta il divieto di utilizzo, in qualsiasi forma, del riconoscimento di "Palestra Etica".